Parodontologické dny v Ostravě

*Ve dnech 22.10.-23.10 se uskutečnilo v Hotelu Imperial Ostrava pravidelné setkání zubních lékařů a parodontologů.*

Parodontologických dní se v Ostravě zúčastnilo více jak 130 posluchačů,

Odborné setkání zahájili Dr. Korábek a Dr. Kania. Bylo konstatováno, jak obtížné bylo uskutečnit v době pandemické a postpandemické již několikrát odložený kongres ČPS. Dr. Kania, hlavní organizátor, připomněl, jaké obtíže provázely organizaci odborného setkání díky pandemii Covid a v důsledku toho odřeknutí zahraničních přednášejících pro rok 2021. Avšak na kvalitě odborných setkání se to vůbec neprojevilo. Potvrdilo to odborné setkání v Darovanské Dvoře v červnu, a Ostrava nebyla výjimkou. Při obou setkáních jsme mohli být právem hrdi na vysokou kvalitu všech přednášejících z ČR a ze Slovenska.

Odborný program zahájil Dr. Jan Streblov, Praha se svojí přednáškou.: „Interdisciplinární spolupráce z pohledu parodontologa“. Autor v této přednášce ukázal, jak při správné kooperaci jednotlivých odborností, tedy parodontologie, ortodoncie, implantologie, protetiky, stomatochirurgie, lze dosáhnout špičkových výsledku se zachováním dlouhodobé stability i parodontologicky kompromisních zubů. Podmínkou je kvalitní dentální hygiena a precizně provedená práce zubního technika. V centru dění je spolupracující pacient. Na několika obrazově výborně zdokumentovaných kazuistikách bylo autorem prezentováno, jak lze docílit maximální dlouhodobé spokojenosti pacienta při zdánlivě obtížně řešitelné a složité výchozí situaci.

V dopoledním programu pokračovala Dr. Marta Murgašová, Trenčín, na téma: „Bruxismus-každodenní problém v zubnej ambulanci“. Autorka poukázala, že při terapii těchto poruch je potřeba uplatňovat multidisciplinární přístup, tedy nejenom stomatologické ošetření (nákusné dlahy, chrániče zkusu, protetická úprava, atd), ale i cílenou rehabilitaci, vzít v potaz také neuromuskulární poruchy, migrény, poruchy krční páteře atd. Odstranění příčin, včetně redukcí různých zlozvyku by mělo být prvořadým cílem při terapii.

Posledním přednášejícím dopoledního odborného programu byl prof. MUDr. Vojtěch Thon, Brno se svojí přednáškou: „Imunitní reakce a Covid -19“. Tento světově uznávaný odborník na imunologii výborně vysvětlil princip onemocnění COVID-19 a problematiku protilátek, doporučil jak se chránit, jaký význam má vakcinace. Zdůraznil velký význam slizniční imunity, která je často mnohými odborníky zpochybňována. Tato slizniční imunita může velmi dobře a kvalitně aktivovat systémovou imunitu. Vakcinace významně ovlivňuje systémovou imunitu, ale jen velmi málo slizniční imunitu. I přesto, že vakcinace může zabránit těžším projevům onemocnění, je potřeba si uvědomit, že očkovaní přenášejí virus, i když v menším množství. U dětí by v případě vakcinace stačila poloviční redukovaná dávka, což současné vakcíny zatím neumožnují. Rovněž zdůraznil vekou úlohu protilátek, kdy pacienti po prodělaném onemocnění Covid s prokázanou vysokou hladinou protilátek by měli být stavěni na úroveň plně očkovaných. V důsledku toho by měl být výrazný odstup u pacientů po prodělaném onemocnění Covid a vakcinací, minimálně několik měsíců, neboť tato přirozená imunita je u celé řady pacientů velmi kvalitní a mnohdy může poskytovat dobrou imunitní odpověď dlouhodobě. Tak se předejde nežádoucím účinkům. Přednáška se setkala s nebývalým ohlasem a aplausem, o čemž svědčil mnohaminutový potlesk zcela zaplněného sálu.

Odpolední program začal Dr. Jaroslav Černušák , Kralupy n.vl.,přednáškou: „Parodontologie v proměnách času“. Autor poukázal, jakým prudkým vývojem prošla parodontologie v posledních třiceti letech a jak se změnil přístup k terapii.

Následoval doc. Pavel Poleník, Plzeň téma. Intraorální a systémové účinky červeného vína“. Celá řada účinku vína je známá, například látky obsažené v červeném víně zvyšují propustnost membrány a tím i lepší účinnost některých léků, zabíjení některých škodlivých bakterií v dutině ústní, dále fenolové sloučeniny obsažené ve víně jsou prospěšné v prevenci celé řady chorob (kardiovaskulární, onkologická, atd).

Posledním přednášejícím prvního dne byl Dr. Petr Barták, téma: „Okamžité implantace“. Autor na velmi precizně a detailně provedených postupech demonstroval nezbytnost správného zavedení implantátu v 3D pozici, jak velký vliv má na toto 3D plánování, implantační šablony a skenování. Formou kazuistik autor ukázal na úskalí, která mohou tento postup doprovázen a také zdůvodnil, proč a za jakých podmínek jsou tyto okamžité implantace stále častěji indikovány a prováděny.

Druhý den odborného setkání zahájil Dr. Jeroným Klimeš, Praha se svojí přednáškou: „Dysthymie, jak léčit lidi se špatnou náladou“. Úvodem své přednášky autor připomněl, jak v minulosti měla hrozivý důsledek s vysokou úmrtností epidemie cholery v 19. století. Z pohledu psychologa pandemie Covidu kromě některých celkových zdravotních komplikací zanechala na celé řadě pacientů spíše psychické následky. Pacientů s psychickými problémy výrazně přibylo, rovněž i těch, kteří se řadí do kategorie dysthymiků, kdy tito lidé s kolísavou náladou mají tzv. hrotové prožívání emocí. Zajímavosti přednášky byl i nástin léčby bruxismu z pohledu psychologa, jak dalece kromě cíleného stomatologického ošetření může výrazně ovlivnit celkový efekt terapie správný psychologický přístup.

V dopoledním programu druhého dne pokračoval Dr. Peter Abelovský, Zvolen, na téma: „3D rekonštrukcie alveolu - máme spoĺahlivú metódu?“ Autor na několika kasuistikách demonstroval postupy rekonstrukce kompromisního a nedostatečného objemu kosti nutného pro správnou implanaci. Dr. Abelovský propagoval biologické principy s maximálním využitím autologní kosti a autogenních kostních štěpů s preferencí odběrového místa v regio linea obliqua.

Odborné setkání zakončil doc. Martin Starosta, Olomouc se svojí přednáškou: „Autotransplantace zubu x dentální implantát“. Autor na celé řadě klinických případů demonstroval úspěšnost metody autotransplantace zubů, kdy tato metoda při správné indikaci a správném provedení zaujímá významné místo při rozhodování, jak nahradit chybějící zub. Nechybělo porovnání úspěšnosti této metody ve srovnání s úspěšnosti implantologické terapie. Doc M. Starosta ukázal rovněž správné indikace a vysvětlil postup při provádění této metody.

Toto dvoudenní odborné setkání se setkalo s velkým ohlasem zcela zaplněného přednáškového sálu hotelu Imperial Ostrava a ukázalo rovněž na velmi vysokou úroveň tuzemských přednášejících. Přítomným posluchačům, kteří v plném počtu vydrželi až do poslední přednášky vůbec nevadila výjimečná absence zahraničních přednášejících v důsledku komplikací spojených s pandemií onemocnění Covid 19. Program pro příští rok, tentokráte již opět se zahraničními přednášejícími zahájí prof Matteo Chiapasco, (Milano) v termínu 20.-21.5.2022 na přehradě Seč v Pardubickém kraji. Více na [www.perio.cz](http://www.perio.cz).

Za výbor ČPS

MUDR. Michal Kania